



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №3
«Колосок» с. Айша ЗМР РТ
Л.В.Дорофеева
на 2025-2026 учебный год
Приказ от 29.08.2025 г. № 26

Режим дня

(на холодный период)

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №3 с. Айша ЗМР РТ

Көндәлек эш тәртибе (салкын чор)

ЗМР РТ Әйшә авылының №3 “Башак” балалар бакчасы

Режимные моменты	Группа раннего возраста № 3 (от 1 до 3 л разновозр.)	Младшая группа № 5 (от 3 до 4л)	Средняя группа № 2 (от 4 до 5л)	Старшая группа № 4 (от 5 до 6 л)	Подготови- тельная группа № 1 (от 6 до 7л)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эш, дежур тору	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика Иртәнге гимнастика	8.00-8.10 в группе	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям Уеннар, мөстәкыйль эш	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность Бердәм белем бирү эшчәнлеге	9.00 - 9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак Икенче иртәнге аш	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд) Урамга чыгууга эзерлек, һавада булу (уеннар, мөстәкыйль эш , күзәтүләр, хезмәт)	9.40 - 11.10	9.50 - 12.00	10.00-12.00	10.10-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры Урамнан керү, уеннар	11.10-11.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.30	12.20-12.40

Подготовка к обеду, обед Көндөзгө ашка эзерлек, көндөзгө аш	11.30-12.00	12.30-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Йокыга эзерләнү, көндөзгө йокы	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры Йокыдан торгызу, хава, су процедуралары	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник Төштән соңгы ашка эзерлек, ашау вакыты	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Уеннар, мөстәкыйль эш	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы Бердәм белем бирү эшчәнлегә, матур әдәбият уку	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой Хавада булу, уеннар, мөстәкыйль эш, балаларны өйләренә озату	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30